

ПОЙМАЛ!
И диск, и кайф...

ОБНОВИТЕ СЕРВИЗ

На рассвете или в темноте ночи, в дождь или знойную жару, на травяном газоне, песчаном пляже, асфальтированной дороге или в длинном коридоре офисного здания – бросать друг другу летающую тарелку можно где угодно и с кем угодно.

Мой приятель всегда носит в рюкзаке диск для фрисби (frisbee), за что ему огромное спасибо. Во-первых, благодаря этому неоднократно удавалось развеять тоску. Во-вторых, я наконец-то узнал в мельчайших подробностях, что же такое фрисби. В-третьих, круг моих знакомых пополнился неординарными личностями. Если вам по душе активный образ жизни, веселая компания и хорошее настроение, фрисби – ваш вид спорта.

В каждом месте веселее вместе

Развлекать себя можно

в компании или в одиночку. Для последнего подойдет Freestyle Frisbee (вертеть диск, исполняя при этом акробатические трюки) и DiscGolf (приблизительно то же, что и гольф, только вместо мячиков – диск, вместо клюшки – руки, а вместо лунок – специальные корзины). Если у вас есть прыткая собачонка, то ее хватательный рефлекс позволит вам сыграть в Dog Frisbee. В летнее или зимнее время удовольствие можно получать, играя в Beach/ Snow Frisbee. Основное преимущество – возможность падения на зем-

ную поверхность без травм. Самая распространенная разновидность на сегодняшний день – Ultimate Frisbee, командный вид спорта, напоминающий смесь баскетбола и американского футбола.

А судьи кто?

Чтобы играть на высшем уровне, необходимо обладать хорошей реакцией, проворностью и выносливостью. Правила просты, а быстрее всего сориентироваться можно, посетив игру профи. Но перед тем как это сделать, стоит узнать основные моменты.

В Ultimate Frisbee на

прямоугольном поле с зонами в торцах сражаются две команды – от 5 (на песке) до 7 (на траве) человек в каждой. Главная цель – набрать наибольшее количество очков. Игра может быть ограничена временным критерием или количеством набранных очков одной из команд. Пункт начисляется в том случае, когда игрок ловит диск в зоне соперника. При этом снаряд может перемещаться по полю исключительно посредством паса по воздуху – на передачу отводится 10 секунд. Игрока с диском плотно опекают имеет право только один человек, остальные не должны находиться на расстоянии ближе 3 метров. Бегать с диском категорически запрещено, а его падение наземь или вылет за пределы поля означает переход диска соперникам (как и в случае заработанного ата-

ковавшей командой очка). Любой физический контакт противников неприемлем, а следование правилам осуществляется без судей – их функцию исполняют играющие, которые должны помнить о Духе Игры.

Три пинты в тарелке

Существующих вариантов и модификаций дисков огромное количество: одни предназначены для бросков на большие расстояния, задача других – наибольшая точность и устойчивость. Кроме того, для любителей ночных игрищ есть и тарелки со встроенными светодиодами. Диск для Ultimate Frisbee имеет диаметр в 27,5 см и весит 175 г. Впрочем, и тут параметры могут различаться. Выбор тарелки для игры основывается на соответствии снаряда международным стандартам, а также согласии участников играть той или иной тарелкой. Знатки поговаривают, что в диске для фрисби может уместиться более полутора литров жидкости. Так что отпраздновать победу можно без дополнительной тары.

Шпаргалка для профана

Во фрисби существует два основных вида броска: бэкхенд – от груди, и форхенд – сбоку (тарелка посылается коротким движением кисти). Бросая же диск партнеру, не забудьте крикнуть “ап”, чтобы столкновение с опознанным летающим объектом не стало для него неожиданностью.

Как там наши?

В Киеве известны две команды – Meltdown (мужская) и Fighting Frogs (женская). Практически круглый год игры проводятся в Гидропарке. На зиму они перебираются в залы, хотя иногда играют и на снегу. Киевляне принимали участие в соревнованиях, проводившихся в Италии, Франции, Латвии, Чехии, России и США. Более подробную информацию о движении фрисби в Киеве можно получить на сайте www.frisbee.com.ua.

Макс Заметкин

Мероприятия

21 – 27 июня

Теннис Всеукраинский турнир Head Cup

9:00

СК "Антей"
б. Витрука, 86

22 – 24 июня

Плавание Открытый Кубок города

11:00

Дворец
подводного спорта
ул. Сергиенко, 2/3

22 – 27 июня

Бильярд Первенство Украины среди юношей и девушек 1986 г.р. и младше

10:00

клуб "Бинго"
пр. Победы, 112

26 – 27 июня

Регби Квалификационный этап чемпионата Европы по регби-7

10:00 – 22:00

стадион "Спартак"
ул. Фрунзе, 103

26 – 27 июня

Велоспорт Шоссейные гонки

10:00, ул. Блакитного –

ул. Генерала Родимцева –

ул. Голосеевская –

ул. Саперно-Слободская –

Стратегическое шоссе –

ул. Большая Китаевская –

пр. Науки – ул. Блакитного

26 – 27 июня

Баскетбол "Кубок Гидропарка"

10:00, Гидропарк

пляж "Венеция"

28 июня – 7 июля

Футбол Международный турнир "Оболонь-2004" среди юношей (1989, 1991, 1993, 1995 годов рождения)

стадион "Смена"

ул. Л. Гавро, 24а

стадион "Восход"

ул. Привокзальная

дополнительная

информация:

228-2743

Спорт-бары

Гараж

ул. Ш. Руставели, 12

М "Дворец Спорта"

235-9142

12:00 – до последнего посетителя

Город

пр. П. Тычины, 7

553-8640, 18:00 – 6:00

Опера

ул. Владимирская, 51/53

М "Золотые Ворота"

228-2836,

круглосуточно

Пивная бочка

пр. Московский, 17/1

М "Петровка"

461-8788

11:00 – 24:00

Планета-Спорт

ул. Б. Хмельницкого, 3

М "Театральная"

229-7929

10:00 – 2:00

Стена

пл. Бессарабская, 2

М "Крециатик"

235-8045

10:00 – 2:00

Brasserie Belle-Vue

ул. Сакаганского, 7

М "Дворец спорта"

220-8780

11:00 – 23:00

Golden Gate Pub

ул. Владимирская, 40/2

М "Золотые Ворота"

235-5188

10:00 – 2:00

Hairy Lemon

б. Леси Украинки, 34

М "Дружбы Народов"

230-6017

круглосуточно

Formula Club

ул. Большая Окружная, 2

476-3820

11:00 – до последнего посетителя

Maximum

ул. Декабристов, 12/37

М "Харьковская"

562-6262, 12:00 – 6:00

O'Briens

ул. Михайловская, 17а

М "Майдан Незалежності"

229-1584, 8:00 – 2:00

Pit-stop

Воздухофлотский пр., 33/2

249-8586, 11:00 – 24:00

Store 205

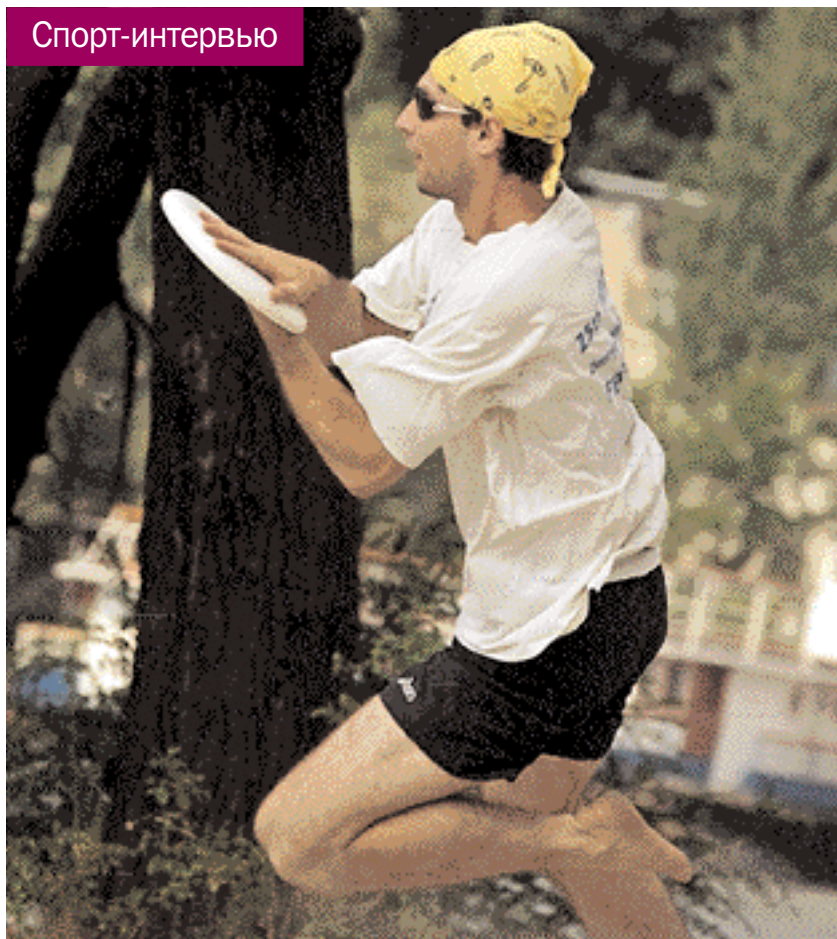
ул. Ковпака, 8

М "Дворец "Украина"

269-3249

11:00 – до последнего посетителя

Спорт-интервью



МИХАИЛ БАБЕНКО, капитан команды Meltdown

Три вопроса Михаилу Бабенко

Что для тебя фрисби?

Во время хорошей игры получаешь ударную дозу адреналина. Это также хорошая физическая нагрузка – очень хочется быть сильным и загорелым. Кроме того, в команде – разношерстная компания, и общение с этими непохожими людьми дает незабываемые впечатления.

Примет ли сборная Украины участие в грядущем чемпионате мира?

В этом году чемпионат мира пройдет в Фин-

ляндии. Нас приглашали, но из-за отсутствия спонсоров команду вывезти не получилось.

Каковы шансы Ultimate Frisbee стать частью Олимпийской программы?

Ultimate Frisbee – одна из игр-претендентов на включение в программу следующих летних Олимпийских игр. Учитывая то, что этот вид спорта очень развит в Европе и Северной Америке, а также высокий уровень зрелищности игры, надеюсь, шансы велики.